

Patienteninformation:

Insulintherapie bei Diabetes mellitus

- Gastroenterologische und proktologische Diagnostik und Therapie
- Sonographien und Punktionen
- Echokardiographie und kardiale Diagnostik
- Notfall- und Rettungsmedizin
- Palliativmedizin

Montag bis Freitag
6:00-12:00 Uhr & 15:30-18:00 Uhr

Tel. 04771-888 00 | Fax 04771-888 044
info@praxis-dr-haack.com
www.praxis-dr-haack.com

Liebe(r) Frau/Herr _____

Sie haben eine „Zuckerkrankheit“ (Diabetes mellitus), die nicht mehr allein durch Tabletten (orale Antidiabetika) oder generell nicht mit Tabletten behandelt werden kann. Um Ihre Erkrankung dennoch bestmöglich zu therapieren und Langzeitfolgen wie Blutgefäßerkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall), Nierenschwäche (diabetische Nephropathie) oder eine Fettlebererkrankung (Steatosis hepatis, nicht-alkoholische Steatohepatitis) möglichst zu verhindern, ist eine **Insulintherapie notwendig**. Insbesondere zu Beginn einer solchen Therapie kann die optimale Blutzucker-Einstellung etwas schwierig sein. Daher wollen wir Sie durch einen konkreten Plan unterstützen und mit Ihnen zusammen Ihre Erkrankung behandeln.

Hierfür haben wir nachfolgenden Therapieplan für Sie, anhand dessen wir mit Ihnen zusammen die Therapie einstellen und anpassen wollen. **Vor jeder Insulingabe ist eine Messung des aktuellen Blutzuckerwertes notwendig** – dieser sollte bestenfalls in einem kleinen „Diabetes-Tagebuch“ notiert werden.

Ihre Insulintherapie mit:

Insulin	Morgens	Mittags	Abends	Zur Nacht

Trotz aller Bemühungen kann es zu Blutzuckerschwankungen kommen. Die Gründe hierfür sind vielfältig: bspw. Stress, Erkrankungen oder körperliche Bewegung. Um diese Schwankungen auszugleichen und langfristig eine gute Blutzucker-Einstellung zu haben, ist eine manchmal Korrektur des o. g. Insulinschemas je nach Blutzuckerwert notwendig:

Ihr Korrekturschema:

Gemessener Blutzucker (in mg/dl)	Korrektur
< 100	Insulin halbieren, ggf. kein Insulin Traubenzucker/Saft zu sich nehmen
100 - 150	nach Plan
150 - 190	+ 1 IE
191 - 230	+ 2 IE
231 - 270	+ 3 IE
271 - 310	+ 4 IE
311 - 350	+ 5 IE
> 350 (wiederholt)	Arzt kontaktieren

Sollte auch hierdurch keine Besserung und eine zufriedenstellende Blutzucker-Einstellung zu erzielen sein, kommen Sie bitte zu uns und wir werden zusammen mit Ihnen an der weiteren Verbesserung der Therapie arbeiten.